

TRAVEL CHECK LIST

★★★ 必ず持っていくもの

- パスポート・航空券
- 財布
- スマホ
- 充電器・バッテリー
- メガネ・コンタクト
-

★★☆ なるべく持っていくもの

- 最低限の着替え1~3日分（下着、靴下、服等）
- メイク道具（必ず使うものだけ）
- 化粧水（小さなボトルに詰める）
- 生理用品（緊急時に足りるくらい）
-
-

☆☆☆ 現地で調達可能なもの

- せっけん類（シャンプー、リンス、ボディーソープ、洗顔）
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- フェイスタオル
- 生理用品
- ティッシュ
- ウェットティッシュ
- ハンガー
- ビニール袋
- （滞在先がホステルの場合）ビーチサンダル、鍵、ドライヤー
-
-

☆☆☆ 必要に応じて持っていくもの

- イヤホン
- パソコンやタブレット
-
-
-
-
-